

Etude PsyCOVID

Juin 2020

Alexandra Laurent, Professeure de psychologie clinique et psychopathologie, laboratoire de psy-DREPI, uB
Jean-Pierre Quenot, Chef de service médecine intensive, CHU de Dijon
Christine Binquet, directrice Centre d'investigation clinique de Dijon

Financement : PHRC 285 000 euros

L'étude PsyCOVID s'inscrit dans la continuité de PS-ICU, en utilisant l'échelle PS-ICU pour renforcer sa validation et mettre en avant les facteurs de stress en réanimation pendant la crise épidémique.

Dans notre système de soins, la réanimation occupe une place particulière. L'urgence des situations cliniques, la proportion des décès rencontrée, la charge de travail quotidienne est susceptible de générer de la souffrance. La crise sanitaire liée au SARS-COV-2, est inédite et conduit à une mobilisation sans précédent des soignants, notamment de réanimation. Devant l'afflux massif et croissant de patients, les moyens humains, thérapeutiques et matériels sont dépassés et confrontent les équipes à une charge de travail inhabituelle dans un contexte d'urgence et de tension extrême. Ces professionnels sont ainsi exposés à un risque de surinvestissement, dans un contexte de stress aigu et répétitif, sur une période indéterminée réunissant charge de travail, intensité émotionnelle avec des enjeux éthiques spécifiques, touchant de manière simultanée la sphère professionnelle mais également personnelle et familiale (confinement, risque de contamination).

Dans ce contexte, la santé mentale des soignants est aujourd'hui plus qu'hier une préoccupation importante, soulignée par le CCNE. La santé mentale se comprend dans la manière dont l'individu répond spécifiquement aux souffrances liées au travail en élaborant des stratégies défensives individuelles et collectives. Ainsi la question de la santé mentale en réanimation ne peut s'envisager sans prendre en compte les stratégies que mettent en place les professionnels pour lutter contre le stress et contribuer ou non à la construction et à la stabilisation du collectif de travail (collaboration, soutien). Des dispositifs de soutien éthiques et/ou psychologique se sont mis en place dans la plupart des établissements impliqués dans la prise en charge des patients Covid19. Cependant, leur adéquation aux besoins des professionnels pendant et à distance de la crise n'est pour le moment pas connue.

Nous avançons l'hypothèse que le retentissement psychologique et social de cette pandémie ainsi que les stratégies individuelles et collectives déployées par les soignants de réanimation pour y faire face évolueront au regard de l'évolution de la crise mais également des différents supports notamment psychologiques et/ou éthiques à leur disposition. Le stress psychologique des soignants sera évalué aux différents temps de la crise et en fonction des zones impactées en France. L'échelle de stress PS-ICU spécifique pour la réanimation et élaborée par l'équipe de recherche PS-ICU de l'université Bourgogne-Franche-Comté, servira d'indicateur pour mesurer les facteurs de stress qui ont été les plus impliqués dans la crise.