

## Bilan des projets lauréats de l'appel à projets MSHE 2019

### **ACCES A LA MATERNITE ET FACTEURS DE RISQUE CHEZ UNE POPULATION NON CONSULTANTE - ETUDE PROSPECTIVE ET LONGITUDINALE**

Responsable : Rose-Angélique Belot, Laboratoire de psychologie (EA 3188)

L'accès à la maternité est un processus complexe qu'il est nécessaire d'appréhender de façon longitudinale sur les 3 temps qui la compose : grossesse, naissance et rencontre avec l'enfant. Ces 3 phases, distinctes les unes des autres, représentent un évènement de vie à chaque fois conséquent où l'adaptation de la mère et du père à leurs nouvelles fonctions et statuts représentent de nombreuses difficultés. Souvent méconnus et « tabous », les troubles psychopathologiques survenant en pré-partum et post-partum sont importants et variés.

#### **Objectifs de la recherche :**

Caractériser et identifier les facteurs de risque liés à la grossesse et à la maternité chez des femmes primipare et primigeste dénuées initialement de troubles psychiques et obstétriques. Il s'agit de recenser les facteurs de risque en anté-natal et en post-natal et de pouvoir émettre des préconisations pour la sensibilisation des professionnels en périnatalité et auprès du grand public.

#### **Schéma général de l'étude :**

La recherche comporte 2 volets.

- Le premier volet porte sur l'étude quantitative d'un échantillon de 500 participantes, mères primipares dénuées de troubles psychiques et obstétricaux consultant au CHU de Besançon dans le service maternité. Les critères d'inclusion, de non-inclusion et d'exclusion ont été définis conjointement par l'équipe médicale de la maternité du CHU et le Laboratoire de psychologie.

Les sujets femmes remplissent entre 9 à 11 auto-questionnaires en ligne. L'étude porte sur l'évaluation de différents facteurs de la grossesse jusqu'au 6 mois de l'enfant. Sur 5 temps repérés dans la littérature comme significatifs sont évalués la dépression, l'anxiété, le niveau de stress parental, le soutien social dont bénéficie la mère, le style d'attachement, la représentation de soi, l'image du corps et le vécu de l'accouchement.

- Le deuxième volet portera sur une étude qualitative auprès de 20 femmes qui remplissent les auto-questionnaires en ligne et qui bénéficient à domicile d'entretiens de recherche approfondis sur leur vécu, et lorsque leur enfant est né, sur les interactions précoces.

La subvention de 2 000 euros de l'appel à projets MSHE 2019 a permis la mise en ligne des auto-questionnaires par la Direction de la recherche clinique et de l'innovation au CHU (DRCI) à destination des femmes lors des 5 temps envisagés.

#### **Partenariats :**

- Le CHU de Besançon, service de maternité, Pr Riethmuller, Dr N. Mottet, Dr A. Eckman, gynécologues obstétriciens. Le CHU de Besançon souhaite devenir un centre pilote en matière de prévention des troubles et préconisations pour une prise en charge plus spécifique des

parents et du bébé. Ceci nécessite en amont de mieux identifier et comprendre les enjeux et difficultés d'accès à la maternité chez une population dénuée de troubles initialement

- Le laboratoire Nanomédecine, imagerie, thérapeutique (NIT), de l'UFC
- Coopération internationale engagée depuis 2 ans : le protocole du versant qualitatif de l'étude est actuellement reproduit :

en Suisse (UNIL, université de Lausanne Pr P Roman)

en Turquie (université d'Istanbul, Pr. T Ikiz)

au Brésil (université de Brasilia, Pr Deise Amparo et université de Sao Paulo, Pr Sonia Pasian)

L'étude est également inscrite dans l'action « Le bébé, sa famille et ses enveloppes » portée par Denis Mellier et Rose-Angélique Belot dans le pôle 5 de la MSHE Ledoux.

### **Résultats :**

- Obtention d'un contrat doctoral en juin 2019 pour la réalisation d'une thèse sur partie qualitative de la recherche. Thèse de Mathilde Pointurier à partir de septembre 2019 en co-tutelle avec l'université de Lausanne, Pr Pascal Roman, Professeur de psychologie clinique et psychopathologie, Université de Lausanne.

- Communications :

Belot, R.A., Pointurier, M., Mottet, N., Mellier, D. « Les recherches "Proxima" : comment devient-on mère ? Deux études longitudinales quantitative et qualitative », journée du Laboratoire de psychologie, 19 Juin 2019, Besançon

Belot, R.A., Pheulpin, M.C., Roman, P., Erdem, Atak, I., Taktakoglu, O., Ikiz, T., Mottet, N., Mellier, D., « La maternité à l'épreuve du Rorschach : étude longitudinale prospective auprès d'une population de femmes primipares non consultante », 5<sup>e</sup> colloque du Réseau international de recherche, méthodes projectives et psychanalyse « Psychopathologies contemporaines et diversités culturelles », 17 et 18 avril 2019, U.N.B., université de Brasilia, Brésil

Belot, R.A., Pointurier, Mottet, N., Mellier, D., « Les premiers résultats de l'étude PROXIMA en France », 5<sup>e</sup> colloque du Réseau international de recherche, méthodes projectives et psychanalyse « Psychopathologies contemporaines et diversités culturelles », 17 et 18 avril 2019, U.N.B., université de Brasilia, Brésil

Erdem Atak, I., Taktakoglu, O., Belot, R.A., « Transition vers la maternité et vie psychique, les premiers résultats de la recherche internationale "Proxima" en Turquie 5<sup>e</sup> colloque du Réseau international de recherche, méthodes projectives et psychanalyse « Psychopathologies contemporaines et diversités culturelles », 17 et 18 avril 2019, U.N.B., université de Brasilia, Brésil